



### ■穀雨号（2012年4月20日発行）

「穀雨」の節気となりました。春雨が百穀を潤す季節。田畑では種まきが始まります。「穀雨」は4月20日から5月4日まで。満月はありませんが、29日の「昭和の日」には晴れば、上弦の月が見られます。さて、この「昭和の日」、「昭和天皇の誕生日」だったのが、「みどりの日」となり、2007年から「昭和の日」となりました。では、「みどりの日」はどこへ？ そう、5月4日にお引越しました。さらに5月3日は憲法記念日。記念日にはそれぞれ意味があります。NPO PTPLの「ともいき暦」に丁寧な解説が載っていますので、ぜひご覧ください。

さて、5月1日は八十八夜。立春から88日目にあたる日で、このころになると霜が降りなくなります。農家の方にとっては、霜とさよならできるうれしい季節。霜は農作業に大きく影響しますから、「八十八夜の別れ霜」という言葉が生まれるのもわかる気がします。八十八夜は私にとっては、やはり「新茶」。昔から八十八夜の日につみとられたお茶をのむと、一年間病気をしないですごせるといわれています。たしかに、冬の間のためにためておいた栄養分が茶葉にしっかり詰まっているような……。今年の新茶は、どんな和菓子といただきましょうか。

八百屋さんの店先には早くも泥付きのたけのこが出始めました。私は短大の児童学科で将来幼稚園や保育園の先生になる学生さんたちに授業をしています。若い人たちによく話すのは、「季節感」を保育にとりいれよう、ということです。「たけのこ」もその一つ。泥付きのたけのこが手に入ったら、皮を全部むいてみようと話します。たけのこは、何枚お洋服を着ているのかな。皮をむくと、ぷーんと土のおいがしたり、たけのこのかおりがしたりします。虫も出てくるかもしれません。子どもたちは、あまりの皮の多さにびっくりすることでしょう。なんで？と疑問に思う子もいるかもしれません。そういうふう自然の不思議に気づくことがとても大事だと思うのです。皮は洗って、梅干をは

さんでチュウチュウ吸います。ちなみに、これは私が子どものころは、立派な「旬」のおやつでした。

やわらかな春風と春雨にぼんやりしていると、季節はあっというまに初夏へと流れていってしまいます。桜と入れかわりに咲く花たちを愛でながら、のんびりと穀雨の季節を楽しみましょう。

文：すとう あさえ (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 理事)

■事務局からのお知らせ

◎TBSテレビの朝の情報番組「みのもんたの朝ズバッ！」にてNPO PTPLの映像を使った二十四節気の紹介がスタートしました。

3月5日の「啓蟄」の節気から、上記の番組のお天気コーナーにて、NPO PTPLの映像をバックに「今日から二十四節気・啓蟄です」、というくだりで節気の紹介と、資料映像提供はNPO PTPLという紹介がお天気キャスターからあり、かつ、クレジットが入っています。

このコーナーは東京エリアでの放映ですので、各地の皆さんにはご覧いただけないのが残念です。今後全国でも放映されることを事務局としてもがんばっていきますので、ご期待ください。そして、皆様のご協力のほどよろしくお願ひします。

※放映時間は午前7時10分台前半のお天気コーナーです。

※ただし、TBSのテレビ局の都合で放映されない場合もありますので、予めご了承ください。

◎前回でもお知らせしましたが、「タピラスのうた～悪い夢食べちゃうぞ～」がDVDになりました。価格は一般価格で500円（税込み）のところ、会員の皆さんには400円（税込み・送料NPO負担）でお分けいたします。ぜひ、ご購入いただき応援していただければ幸いです。

タピラスのうた ♪ DVD  
悪い夢食べちゃうぞ



NPO PLANT A TREE PLANT LOVE\*  
URL: <http://www.plantatree.gr.jp/>

◎ 前回の「清明」の節気から「節気便り」をお届けしておりますが、皆さまのご意見、ご感想など何でも結構ですので、事務局にお寄せください。お待ちしております。

■ お問い合わせは

NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 事務局 担当：佐藤

〒108-0073 東京都港区三田 2-21-11 パークハイム三田 103 号

電話：03-6436-0335 FAX：03-6436-0337 Email：[info@plantatree.gr.jp](mailto:info@plantatree.gr.jp)