



NPO PTPL “ともいき” 便り No.24

■春分（しゅんぶん） （2013年3月20日発行）

- 3月20日（水）は春分の日です。

昼と夜の長さが同じ日です。この日をさかいに、昼間の時間が少しずつ長くなっていきます。スズメたちが小枝をくわえて巣づくりをはじめ、木々がいっせいに芽吹きはじめます。桜のつぼみもふくらみ、桜前線北上の知らせにそわそわするところです。

この日から4月4日（木）までが「春分の節気」です。

- 「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、今年の冬は特に厳しい寒い日が続きましたが、3月に入ってからポカポカ陽気が続き、3月13日に福岡と宇和島から桜前線がスタートしました。

例年は九州から関東エリアまでは春分の節気期間に開花、見頃のピークを迎えますが、東京も3月16日（土）に気象庁が開花を発表しました。東京は靖国神社にある標本木で、花が5輪以上開いているのを確認します。この便りが届く頃が東京の桜の見ごろでしょう。

- 最近、何気なく近所の商店街花屋さんの店頭で目を向けると色鮮やかな花の鉢が売られるようになりました。ゼラニウム、マーガレット、ペニチア、ツツジ、パンジーなどなど。街中の商店街にも春の訪れを感じます。

- 私は暇があれば銭湯をよく利用しています。今、銭湯の経営も昔ながらの銭湯スタイルや水風呂やサウナ、日替わりで薬草や柚子、ハーブ、はたまたヒマラヤの塩などちょっとしたスーパー銭湯並みのサービスを行う銭湯もあります。

私の入浴スタイルは湯船に半身浴で20分程度入り、そのあとは水風呂に、

そして今度は全身浴で10分、そして、また、水風呂に入る、これを2、3回繰り返しています。このスタイルは冬場も同じです。おかげで、ここ数年風邪をひかなくなり、そして血行もいいようです。

これから陽が長くなってきます。みなさんも週末の午後の明るいうちに銭湯に行つてゆっくり足を伸ばしてリラックスしてみませんか？

佐藤 誠 (NPO PTPL 事務局)

ともいき・ともうみ雑感彼は

●春だというのに秋。秋だというのに春とは？

竹はいつも青々としているようですが、晩春には新緑の中に竹林だけが黄色に枯れているのが目立ちます。春先になると葉が黄ばみ始めます。その様子がふつうの草や木が紅葉する秋の状態のようだというので、この時季を「竹の秋」と呼びます。（「竹の秋」は旧暦3月の別名でもあります。）

竹は春先に竹の子をたくさん生み出すために、秋に紅葉して冬休むわけにいかず、その間に竹の子の方に養分をまわすので有機成分を地下茎に蓄える必要があります。その役目を果たし終える頃にようやく黄葉が始まり、やがて落ち葉を迎えます。

そして、秋になると竹の子の生成した若竹も立派な竹となり、親竹も青々と茂りを見せます。これを「竹の春」と呼びます。（「竹の春」は旧暦8月の別名でもあります。）

昔の人は自然を克明に鑑賞観察し、数々の素晴らしい洒落た言葉をつくってきました。人と自然の豊かなコミュニケーションはとても大切ですね。

勝田 祥三 (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 理事長)

■ 事務局だより

◎ともいき便りもこの No.24 にて、開始から 1 年が経ちます。毎号趣向凝らしてお届けしていますが、季節の移り変わり、人と自然のコミュニケーションの大切さなどを感じられていると思います。
これからもよろしくお願ひします。

◎この便りを途中からご覧になっている方々へ

「ともいき暦 (<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/>)」の欄外の下部の「ともいき便り」のバナーをクリックするとバックナンバーがご覧いただけます。
ぜひ、ご覧ください。

◎ご存知の方も多いと思いますが、第 2 次大戦のヨーロッパ、リトアニア・カウナス日本領事館の杉原千畝領事代理によって、ユダヤ人難民に発給された日本通過ビザを「命のビザ」いいます。この度、「杉原千畝命のビザ」という NPO が発足し、先日、関係者の方々が NPO PTPL にいらっしやいました。このサイトにて NPO PTPL のメッセージ映像「杉原千畝」がご覧いただけます。
<http://www.chiune-sugihara.jp/jp/index.html>

◎本文にある銭湯に関するデータをご紹介します。

- 東京都の銭湯の推移についてご紹介しましょう。銭湯の総数は 1968 年には 2687 軒ありましたが、2013 年 1 月には 734 軒になりました。入浴料は昭和 45 年で 38 円、昭和 60 年には 260 円、そして現在は 450 円です。
- 銭湯には湯船の背景画としてペンキで描かれた富士山の雄大な絵が定番と思われませんが、今はタイル仕様の帆船や立山連峰などいろいろな絵が描かれています。いま、日本には銭湯絵師は丸山清人（77 歳）さんと中島盛夫（68 歳）さんのお二人になったそうです。

■お問い合わせは

NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 事務局 担当：佐藤

〒108-0073 東京都港区三田 2-21-11 パークハイム三田 103 号

電話：03-6436-0335 FAX：03-6436-0337 Email：info@plantatree.gr.jp