



## NPO PTPL “ともいき” 便り No.34

■処暑（しよしよ） （2013年8月23日発行）

処暑の節気に入りました。8月23日から9月6日までです。暑さも峠を越え、しだいに後退していく頃……といっても、まだまだ暑さは盛り。それでも「残暑」と呼ぶのは、先人たちの秋を待ち望む気持ちの表れかもしれません。

秋の季語の一つに「風の盆」があります。「風の盆」といえば、9月1日（日）～9月3日（火）、富山県八尾町で行われる「越中八尾 おわら風の盆」が有名です。300年余の間、歌い踊られてきた祭りで、二百十日の風の災害が起きないことを祈る行事です。女性は浴衣に編み笠、男性は法衣・股引に編み笠をかぶり、三味線・胡弓・太鼓の囃子にあわせて踊り、風の神を鎮め、秋の豊かな実りを祈願します。自然と共に生きてきたこと、生きていることを実感させられます。（「ともいき暦」より：<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2013/>）

二百十日は、立春から数えて210日目をいいます。閏年の場合は8月31日になりますが、平年は9月1日。この頃から台風が来襲するようになります。さらに二百十日の大正12年9月1日にマグニチュード7.9の大地震が起こりました。関東大震災です。時間は午前11時58分。お昼時だったことも災いして、東京では140.150ヶ所から出火。約23万人の死傷者が出ました。（「ともいき暦」より） 私の祖母はちょうどおにぎりをにぎっていたそうです。揺れながらも、はいつくばっておにぎりを食べたと話してくれました。どんな場合でも、まずは腹ごしらえ。そういえば、とてもたくましいおばあちゃんでしたっけ。1960年、9月1日は不測の事態に備える日として、「防災の日」に制定されました。いつ起こるかわからない自然災害に備えて、避難所までの道の確認と最低限の非常用品の準備はしておきたいものです。

毎晩、7時ごろに愛犬と夫と散歩をします。アスファルトが熱いので犬にとっては日中の散歩はかわいそうということもあり、夏はもっぱら夜散歩です。と

にかく、夜になっても空気があったかい。湿度もあり、サウナに入っているような気持ち悪い感覚でした。ところがここ数日、風に涼しさを感じるようになりました。これが、秋の到来というのでしょうか。秋風は「色無き風」「素風（そふう）」ともいわれますが、いかにも涼しげな印象の言葉で好きです。散歩をしていると道に命を終えたセミが落ちています。アスファルトの上に落ちているセミは、土の上に移してあげます。そばにセミが出てきた穴があったりすると、なんか複雑な気持ち。夏が終わったんだなあと感じます。そのうち、セミと交代するように秋の虫たちが鳴き始めることでしょう。季節の移ろいは、いつも自然が教えてくれます。そのサインに気付く心のゆとりを、持っていたいものです。

季節は秋へと確実に動いていますが、まだ「処暑」。「暑」という漢字が残っています。油断大敵。皆さま、くれぐれも、ご自愛くださいますように。

すとうあさえ (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 理事)

### ■ともいき・ともうみ雑感彼是

昔の人たちは、一節気は約15日。一年、24節気とし、その一節気を三つに分けて、一候・二候・三候とし、一候を約5日間と決め、一年、24節気72候の暦をつくりました。

考えてみると、一候5日間を季節の最小単位として、それを敏感に感じ取っていたということです。

昔の人たちは、自然との豊かなコミュニケーションをも持ち、自然への思いやり・いたわり・やさしさの溢れた生活をしていたのです。五感の働きは冴え、感受性も豊かで72候の1候つつを読んでもわかるように、動物・植物の季節観測にも、とても敏感であったということです。

一方、今の時代、無季化・自然は遠のき環境の人工化は、ますます進み、今を生きるわれわれの五感はやがて衰え、季節の移ろい、旬の移ろいにも敏感でなくなってきました。

明らかに、人間は自然の一部です。人と自然の豊かなコミュニケーションのある生活、自然への思いやり・いたわり・やさしさの溢れた生活を心がけること

によって、人と人の豊かなコミュニケーション、人への思いやり・いたわり・やさしさも生まれてくるのです。

一日一回、ともいき曆を。

勝田 祥三 (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 理事長)

## ■ 事務局だより

### ●いつまで続くこの猛暑。

本当に今年の夏は異常ですね。

高知県四万十川市では41度を記録し、福岡市では猛暑日が連続17日間（8月22日現在）など、各地で気象観測史上の記録づくめです。日本列島が亜熱帯・熱帯化しているのでしょうか？ 本文にもあるように、人と自然の豊かなコミュニケーションが今こそ求められているように思われます。

### ●東京の夏の三大祭り

この処暑の節気期間中、東京では「高円寺阿波踊り（8月24日・25日開催）」「原宿表参道スーパーよさこい（8月24日・25日開催）」「浅草サンバカーニバル（8月31日開催）」が開催されます。各祭りの人出は例年100万人以上といわれ、今年は例年以上に暑さと熱気でむせ返るでしょう。これらの祭りも終わると9月、少しは暑さも和らぐことを期待しています。

### ●facebook「ともいきぐらし」「おらが富士計画 ふるさと富士山探し」へのコメントやご意見をお寄せください。お待ちしております。

ともいきぐらし：<https://www.facebook.com/tomoikigurashi>

おらが富士計画 ふるさと富士山探し：<https://www.facebook.com/oragafuji>：

●NPO PTPL 会員（法人・個人）を常時、募集しています。ぜひ、お知り合いの方や企業・団体をご紹介ください。

## ■お問い合わせは

NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 事務局 担当：佐藤

〒107-0052 東京都港区赤坂1-6-6 第2井上ビル3階

電話：電話：03-6277-7458 FAX：03-6277-7459

Email：[info@plantatree.gr.jp](mailto:info@plantatree.gr.jp)