



NPO PTPL “ともいき” 便り No.93

平成 28 年 (2016 年) 2 月 4 日発行

■立春 2月4日から2月18日の期間

立春の節気です。

立春は、暦の上では一年のはじめ、春のはじめとされ、この日から立夏（今年
は5月5日）の前日までが春。この時季が日本では一番寒く、「極まれば、萌ざ
す」というように冬の寒さは極まり、あちらこちらで春が萌し始めます。まだ
寒さの厳しい時期ではあるが日脚は徐々に伸び、九州や太平洋側の暖かい地方
では梅が咲き始める頃です。

今年の1月初旬は、春を思わせるような陽気でしたが、1月中旬からは歌にもあ
るように「大寒(おおさむ)」の日が続いています。この原稿を書いている日も、
今にも雪が降りそうな曇天で底冷えする寒い一日です。

●余寒見舞い

立春までに出す手紙は寒中見舞いですが、余寒見舞いは、立春(2月4日)以降2
月末までに出します。

寒冷地は3月中でも 余寒見舞いとすることもあります。

余寒とは残寒、つまりまだ残る寒さという意味です。

●2月8日(月)は旧元日です。

NPO PTPL では、旧元日のこの日を「ともいきの日」と呼び、1月1日に新年を祝
う「年賀はがき」を、旧元日には春を迎える「賀春はがき」を、これからの新しい
日本の国、新しい日本人の心について考え行動を開始する日にしましょうと、
提唱しています。

●「寒造り」

寒造りと言えば代表的なものに、「日本酒」と「味噌」があげられます。

私はお酒をいただく機会が多いのですが、この時季は特に、日本酒をいただくことが多いですね。

「寒造り」とは1年で最も寒い12月から2月頃までを中心とする冬場に酒を造ることをいいます。現在でも多くの蔵元が冬場を中心に酒造りを行っていて、「日本酒は冬季に造られるもの」とのイメージが定着しています。

江戸時代の半ばには、搾ったお酒をある程度腐らさずに貯蔵出来るようになったため、多くの蔵元が、酒を造りやすく、酒質の向上もはかりやすい冬季の醸造を採用。さらに、米の凶作を理由に減醸令（酒造制限）や飲酒抑制などの政策が実施されたこともあり、酒造りは冬季に集中し、寒造りの技法が確立されたそうです。

寒造りの確立によって、冬の農閑期・漁閑期に酒屋へ出稼ぎする杜氏・蔵人が発生するようになったそうですが、最近では、コンピューター管理による酒造りが主流のようです。

3月に入ると各地の蔵元では「新酒まつり」が行われ、日本酒愛好家には待ち遠しい時季でもあります。

ここで、酒にまつわる一句：

立春や 寝（い）ね覆はるる 酒の酔（三橋敏雄）

●バレンタインデー

2月14日は「バレンタインデー」です。12月25日の「クリスマス」、10月31日の「ハロウィーン」と並び、日本の行事に定着した3大行事の一つです。

若い頃は、仲間と競ってチョコレートを集めたものですが、今は家族と身近な人から頂戴するチョコレートが楽しみです。

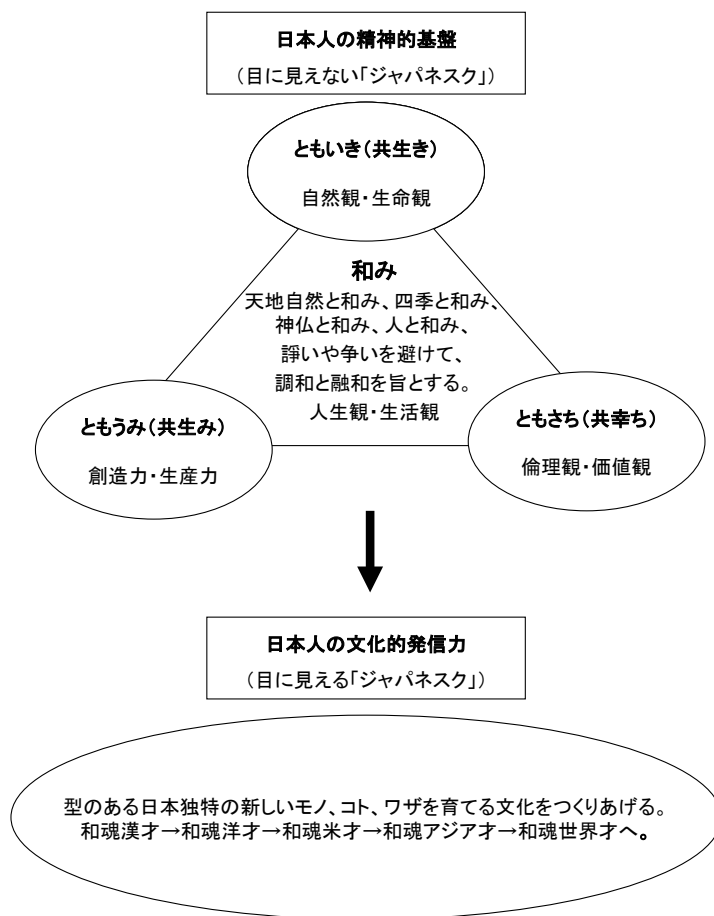
皆さま、まだまだ寒い日が続きます。風邪などひかぬようご自愛ください。

佐藤 誠 (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 事務局)

■ともいき・ともうみ・ともさち雑感彼是

日本の、日本人の精神的基盤

「和み（なごみ）」と「ともいき」「ともうみ」「ともさち」



自然が荒廃し、災害も多発、その上、人間の精神的荒廃も蔓延しているこの時代、私たち日本人の「和」を大切にすることを改めて蘇らせ、人と神と仏と自然とが「共に生きる」「共に生み出す」「共に幸せに生る」ことを旨として生きることが大切です。

皆さま、是非とも、ご意見ご感想をお聞かせください。



勝田 祥三 (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 理事長)

■事務局だより

- NPO PTPL を応援していただいている方々のブログやフェイスブックをご紹介します。

①NPO PTPL 小平支局長、池田春寿さんのブログ

「自然の中、生物の仲間の一人として」

人と人の絆を大切に、人と自然のかかわりを理解して大切にしてくこと。
マイペースで自分の想いを書きながら、自分なりの進化と対応をして生きて
ゆきたいと思います。（池田さんのコメント）

<http://ameblo.jp/ptpl-haru/>

②NPO PTPL 理事のすとうあさえさんのブログ

「すとうあさえのひなたぼっこばなし」

<http://asae-hinatabokko.seesaa.net/>

③NPO PTPL 会員の立木アンジェリカさんのブログ

「都市で農的生活を」

<http://angelica-message.seesaa.net/>

④NPO PTPL 事務局の尾崎博さん担当のフェイスブック

「おらが富士 計画 ふるさと富士山探し」

関東近郊のふるさと富士山や富士塚を取材したレポート満載です。

<https://www.facebook.com/oragafuji/>

皆さま、是非、ご覧ください。

●会員募集のご案内

NPO 活動を推進していくためには、多くの皆さま方のご支援・ご協力が不可欠
です。

NPO PTPL では、常時、個人会員と法人会員を募集しています。この便りをお
読みの方で、ご本人またはお知り合いの方々にご案内いただければ幸いです。
詳しくは下記まで、メールまたはお電話・FAX にてお尋ねください。

NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 事務局 担当：佐藤

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-2-18 虎ノ門興業ビル7階

電話：03-6205-7503 FAX：03-6205-7504

Email：info@ptpl.or.jp