



NPO PTPL “ともいき” 便り No.175

令和元年（2019年）7月23日発行

■大暑（たいしょ） 令和元年7月23日から8月7日までの節気

7月23日から「大きな暑さ」と書いて「大暑」の節気に入ります。梅雨が明けてぐんぐん気温が上がり、一年の最高気温を記録する頃でもあります。ちなみに日本の最高気温は2018年7月23日埼玉県熊谷市の41.1度だそうです。私が小学生の頃、夏休みに毎日天気と温度を記録させられました。確か30度超えるとものすごく暑かったような気がします。昭和30年代のことですから、クーラーもありません。それでもなんとか暑さをしのぐことができました。みなさんが子どもの頃は、いかがでしたか。

今年は7月27日が土用の丑の日。暑さ負けしないように土用の丑の日に「う」のつくものを食べるという習慣はおなじみですね。「う」のつくもののトップバターはもちろん「うなぎ」。栄養価の高い食べ物で消化器や呼吸器の粘膜をよくするビタミンAが豊富で夏バテ防止になります。ほかに「う」のつく食べ物といえば、瓜（うり）類のきゅうりやすいか。体の余分な熱を冷ましてくれる効果があります。梅干しは、酸味が唾液の分泌を促して食欲不振を解消してくれます。うどんは、グルテンを多く含んでいるので消化しやすく胃腸に優しいので暑さで食欲が落ちた時にぴったりです。

夏といえば祭り！大暑の節気は祭りが続きます。東北4大祭りが有名ですが、私は一つも行ったことがありません。祭りは人混みがないと寂しいものですが、私はその人混みが何より苦手なのです。築地本願寺の盆踊りが今年は7月31日から8月3日に行われますが、私が3,4歳の頃でしょうか、母の実家が築地にあったので盆踊りに連れて行ってもらいました。漠然と記憶に残っているのは人、夜店の明かり、浴衣の模様。とにかくものすごい数の人っていて、びっくりしたのを覚えています。それがトラウマになり、人混みを避けるようになりました。盆踊りはお盆に家に戻ってきたご先祖様たちにみんな元気で仲良くやっ

てますから安心してください、ということ伝えるために踊るのだそうです。ですからこじんまりとした町内会の盆踊りぐらいがちょうどいいのかもしれないね。

東北4大祭りを簡単に紹介しましょう。8月2日(金)から7日(水)は青森ねぶた祭り。収穫の秋を控えて農作業の妨げとなる睡魔を払う行事に、お盆の精霊送りが加わり、現在の祭りの形に発展していったそうです。8月3日(土)から6日(火)は秋田竿灯祭り。ねぶた祭りと同じように睡魔を払う「眠り流し」の行事の一つ。8月5日(月)から7日(水)は山形花笠祭り。こちらも「眠り流し」の行事の一つ。8月6日(火)～8月8日(木)は仙台七夕まつりです。お祭りの詳細はともいき暦をご覧ください。

<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2019/>

そして8月6日は広島平和記念日です。1945年8月6日午前8時15分17秒、広島に世界で初めて原子爆弾が投下されました。二度とこのような恐ろしいことを起こさない、起こしてはいけないと強く思います。先日6歳の孫が昨年飼っていたカブトムシが卵を産んで、それが大きなカブトムシになったと嬉しそうに話してくれました。こんな会話が普通にできる‘日常’に感謝したいと思います。

猛暑の夏にそろそろ突入ですね。みな様、くれぐれも体調に気をつけて楽しい夏をお過ごしください。我が家も18歳の愛犬とともに、元気に夏を乗り越えたいと思います。

すとう あさえ (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 会員)

■ともいき・ともうみ・ともさち、そして和。それは日本的なるもの「ジャパネスク」

●23件目の遺産登録。

古墳時代最盛期の4世紀後半から5世紀後半にかけて、大阪平野に築造された49基の古墳群が「百舌鳥・古市古墳群」として7月6日、日本で23件目の世界遺産に登録されました。

「仁徳天皇陵」とされている「大山(だいせん)古墳」(日本最大の前方後円墳)

も含まれています。

古墳群は天皇、皇族が葬られたとして宮内庁が管理している {陵墓} です。世界遺産登録による観光客の増加、経済効果と胸を膨らませたくなるのは理解できますが、古墳の保護管理と観光を今後どう調和させていくのか、大きな課題になります。

●温度は上がらず、日照時間も少なく「梅雨寒」の日もあり……。

7月も上旬を過ぎ、早くも中旬。しかし……。

西日本各地で強い雨の日が多く、東日本・北陸はうっとうしい、ぐずついた天気が続いています。(7月下旬には次々と梅雨明けの報道があるようで宇。26年前の1993年7月の気候に似ているようです)

天候の変化の激しい毎日、体調には充分に気を付けて。元気にこの時季を乗り切りましょう！！

お身体を大切に！！

日本 2019 ジャパネスク

日本の歴史を学ぼう。

「もっと知りたい。これが日本、これも日本。」

勝田 祥三 (NPOPTPL 理事長)

■事務局便り

●今年の梅雨の期間が昨年に比べると長く感じられます。九州では豪雨に見舞われ、大きな被害が出ないことを祈るばかりです。7月も下旬です。酷暑の夏にも困ったものですが、いまはまぶしいばかりの太陽の光が待ちどろしい今日この頃です。

梅雨から酷暑に時季が移ります。皆さま、お身体ご自愛ください。

- 日本というものを基盤において活動する NPO PTPL が企画制作運営するサイト・FB をご覧ください。

「NPO PTPL 公式ホームページ」 : <http://www.plantatree.gr.jp/>

「ジャパネスク」 : <http://www.japanesque.tokyo/>

「ともいき暦」 : <http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/>

「タピラス」 : <http://www.tapirus.tv/>

「ともいき ぐらし」 : <https://www.facebook.com/tomoikigurashi>

「おらが富士 計画 ふるさと富士山探し」

<https://www.facebook.com/oragafuji/>

「不思議・驚き・魅力のジャパネスク」

<https://www.facebook.com/japanesque.tokyo/>

- 会員募集のご案内

NPO 活動（ジャパネスク運動）を推進していくためには、多くの皆さま方のご支援・ご協力が不可欠です。

NPO PTPL では、常時、個人会員と法人会員を募集しています。この便りをお読みの方で、ご本人またはお知り合いの方々にご案内いただければ幸いです。お力添えのほど、どうぞよろしく申し上げます。

詳しくは下記まで、メールまたはお電話・FAX にてお尋ねください。

NPO PLANT A TREE PALNT LOVE 事務局

〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-7-11 東都ビル 201 号

電話 : 03-6432-5911 FAX : 03-6432-5912 Email : info@ptpl.or.jp