



NPO PTPL “ともいき” 便り No. 185

令和元年（2019年）12月22日発行

■冬至（とうじ） 12月22日から令和2年1月5日までの節気

慌ただしい年の瀬。みなさま、いかがおすごしでしょうか。

二十四節気では12月22日から2020年1月5日まで、「冬至」の節気に入ります。12月22日、「冬至」は一年で一番昼が短くなる日です。そして翌日から昼の時間が少しずつ長くなります。「太陽復活」です。

冬至が近くにつれ、近所の地主さんの庭のゆずが気になります。年によってかごいっぱいゆずを「ご自由にどうぞ」と家の前に出してくれるのですが、今年はどうでしょう。たくさん実がなっているので、多分出してくれると思いますけど。ゆずはビタミンCが豊富でレモンやみかんの3倍もあるそうです。ゆずを浮かべた「ゆず湯」に入ると、体がポカポカして、香りも良くてホッとします。冬至にゆず湯。無病息災、風邪をひかないと言われていました。そして冬至にはかぼちゃを食べます。昔は冬は野菜が不足するので保存のきくかぼちゃをとっておいて、冬至に食べたそうです。かぼちゃは栄養豊富で、切ると黄色くて太陽を連想するからだそうです。今はクリスマスの陰で冬至はあまり目立ちませんが、昔の人は太陽のパワーが復活するこの日を一年の節目の一つとして祝ってきました。こどもたちに伝えていきたい行事です。

「冬至」の節気には、新しい年を迎える行事、お正月があります。1月1日は元日です。ともいき暦によりますと「新しい希望と決意を持って、新しい年のはじめを祝う日として1948年に制定された国民の祝日です。（1月15日の小正月に対して大正月といいます）年の明けた初めの日、つまり1月1日の朝から夜までの一日を考えるのが基本です。元旦は、元は初め、旦は朝ですから元日の朝のことです。昨日までの何やかや気忙しかった年の瀬から一夜明けると、ともかくもという気持ちになって、ゆったりとしてくるのもこの「元日」の雰囲気です」。そうですね。元日には独特な清々しい雰囲気があります。気持ちがリセットされるからでしょうか。

今年はみなさまにとって、どんな一年だったでしょう。私は 2,3 歳の小さなお子さんを対象にした「はじめての行事えほん・全 12 作」(ほるぷ出版)のシリーズが昨年から始まり、今年で全部で 8 作出版することができました。来年は残りの 4 作が出版されます。「お花見」「ほたる狩り」「お盆」「秋まつり」です。日本の四季の移ろいと昔から伝わる行事の素敵さを楽しみ感じながら書きました。そして 5 人目の孫が秋に産まれました。赤ちゃんを抱くと、暖かさと重さが私の体に伝わってきて「命」を感じます。すくすく育ちますように。

大変なことや心配なこともたくさんありましたけど、来年も前向きに生きていきたいと思います。2020 年の恵方(年の干支にもとづいて吉であると定められた方角で、その年の福德をつかさどる神がいる方角)は、西南西。我が家では毎年自宅から恵方の方角にある神社を探してお参りします。「恵方詣り」です。穏やかな良い年になるよう祈りたいと思います。

今年も NPO PLANT A TREE PLANT LOVE を応援していただき、ありがとうございました。どうぞお身体に気をつけて、良い年をお迎えください。そして 2020 年もよろしく願いいたします。

2020 年最初の満月は 1 月 11 日です。初日の出と初満月、両方見られるといいですね。

すとう あさえ (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 会員)

■ともいき・ともうみ・ともさち、そして和。それは日本的なるもの「ジャパネスク」

●厳しい寒さが続いています。皆さまはどうお過ごしですか！！

大雪の節気も過ぎ、平地でも霜が降り、横浜では初雪もチラつきました。今年の冬は厳しそうですね。

さて、12月12日（木）は満月の日、「ともいきの日」です。「ともいきの日」というと地球上で、自然と暮らすわれわれにとって、とても重要で有意義な日です。「ともいきの日」をあなたの知人、友人にもお知らせください。（満月の日を普段の日から「ともいきの日」と呼びましょう！！）

私はNHKの「首都直下地震」のテレビスペシャルを見て、これが「日本の終わり」の「始まり」だという言葉に恐怖感を抱きました。強靱な国土をつくらねばならないことは当たり前ですが、「人と人とのコミュニケーション」、「人との絆」、そして「ともいき」の大切さを痛感いたしました。

ご覧になった方がいらっしゃったら、ご意見を伺いたいと思います。

（「あなた地日本の話がしてみたい。」）

日本 2019 ジャパネスク

日本の歴史を学ぼう。

「もっと知りたい。これが日本、これも日本。」

勝田 祥三（NPOPTPL 理事長）

■事務局便り

今年もあとわずかとなりました。

皆さまには、今年一年お世話になり、心より感謝申し上げます。

この号がお手元に届くころは2020年度「ともいき暦」がご覧いただけるよう最終の追い込み段階です。

お手数ですが

<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2019/>を

<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2020/>に変更をお願いします。

来年もどうぞよろしく願いたします。

- 日本というものを基盤において活動する NPO PTPL が企画制作運営するサイト・FBをご覧ください。

「NPO PTPL 公式ホームページ」 : <http://www.plantatree.gr.jp/>

「ジャパネスク」 : <http://www.japanesque.tokyo/>

「ともいき暦」 : <http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/>

「タピラス」 : <http://www.tapirus.tv/>

「ともいき ぐらし」 : <https://www.facebook.com/tomoikigurashi>

「おらが富士 計画 ふるさと富士山探し」

<https://www.facebook.com/oragafuji/>

「不思議・驚き・魅力のジャパネスク」

<https://www.facebook.com/japanesque.tokyo/>

- 会員募集のご案内

NPO 活動（ジャパネスク運動）を推進していくためには、多くの皆さま方のご支援・ご協力が不可欠です。

NPO PTPL では、常時、個人会員と法人会員を募集しています。この便りをお読みの方で、ご本人またはお知り合いの方々にご案内いただければ幸いです。お力添えのほど、どうぞよろしく申し上げます。

詳しくは下記まで、メールまたはお電話・FAXにてお尋ねください。

NPO PLANT A TREE PALNT LOVE 事務局

〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-7-11 東都ビル 201 号

電話 : 03-6432-5911 FAX : 03-6432-5912 Email : info@ptpl.or.jp