



## NPO PTPL “ともいき” 便り No. 194

令和2年（2020年）6月21日発行

### ■ 夏至（げし） 令和2年6月21日から7月6日までの節気

みなさま、いかがおすごしですか。二十四節気では6月21日（日）から7月6日（月）まで夏至に入ります。夏至は一年で一番昼が長く夜が短い日。これからますます暑くなりますね。マスクの着用による熱中症も心配です。

最近我が家ではそうめんばかり食べています。薬味はミョウガ、大葉、ネギ。そしてわたしはナスが好きなので、ナスをごま油やバターで焼いてそうめんを食べたりします。真夏日が多くなるにつれ、出番はさらに多くなりそうです。

### ● 祇園祭も慰霊祭も朝顔市も富士山も、中止やら延期やら。

毎年7月1日（水）は富士山の山開きですが、今年は富士山の全4ルートが閉鎖されます。新型コロナウイルスから登山者、関係者の安全を守れないというのが理由です。この夏、富士山は閉山。残念です。

7月1日から31日まで行われる「八坂神社・祇園祭り」も山鉾巡業などの神事が中止となります。多くの見物客が訪れるので仕方ないと思いますが、祇園祭は869年（貞観11年）疫病退散を祈願して平安京の神泉苑で御霊会（疫病や怨霊を鎮めるための祭り）を行ったのが起源といわれます。そこで八坂神社からのお知らせによりますと、「四条御旅所には櫛をもって神輿に準じる神籬（ひもろぎ）を鋪設して三社の御神霊をお祀りし厄災除去の祈りを捧げて参ります」とのことです。（[www.yasaka-jinja.or.jp > news > 2020/04](http://www.yasaka-jinja.or.jp/news/2020/04)）

6月23日（火）は沖縄慰霊の日。1945年（昭和20年）4月1日に、アメリカ軍が沖縄本島に上陸、沖縄守備隊が80日間余りの激戦の末、6月23日に守備隊の牛島司令官らが自決して日本軍の組織的抵抗は終わりました。沖縄では約20万人もの犠牲者を出したこの日を忘れまいと、この日を「慰霊の日」とし、正午のサイレンを合図に一分間の黙祷を捧げ、沖縄戦による戦没者の霊を慰めます。（1951年に、この日を住民の祝祭日に制定しました）糸満市の平和記念公園では、

この日に沖縄戦没者追悼式が行われます。今年は戦後 75 年の年でもあるのですが、新型コロナウイルスの感染防止のため規模を縮小して行うそうです。玉城デニー知事は「遺族をはじめ関係者のみなさまには大変心苦しいが、当日はそれぞれの場所でご家族やご友人とともに戦没者を追悼し、平和を誓う日として下さいますようお願いしたい」と述べています。一同に会さなくても、それぞれの場所で平和を祈ることはできます。私にも、できます。

また 7 月 5 日から行われるはずだった大相撲 7 月場所（名古屋場所）も、19 日（日）から 8 月 2 日（日）に延期となり、場所も東京国技館に変更となりました。無観客開催を目指していると日本相撲協会から発表されています。

7 月 6 日（月）から 8 日（水）に行われる予定だった真源寺の入谷朝顔市も中止になりました。東京下町の夏の風物詩でもあるので残念です。朝顔は通信販売をしているので私も申し込みました。4 色一鉢。どんな色の花が咲くのかはお楽しみ、だそうです。申し込みは <https://www.asagao-maturi.com/> 朝顔は朝早く咲いてお昼にはもうしぼんでしまいます。しぼんだ花の先をつまんで、根元から息を入れると膨らんでぷつと音を立てて破れます。朝顔風船をした後は、ビニールに朝顔と少しの水を入れてもみます。すると色水ができます。よくジュース屋さんごっこをして遊びました。今の子どもたちはそんな風にして遊んでいるのでしょうか。

### ● こういう時だからこそ！

6 月 30 日（火）は夏越の祓えです。旧暦の 6 月末日に行われる祓の行事で、人々の犯した、罪や穢れを除き去るために行われます。この日、白紙で作った人形で身体の穢れを祓い、神官が祓を行って川や海へ流します。また茅（ちがや）で作った輪を腕に懸けたり、腰に帯びたり、家々では一人用の茅の輪を潜ったり、神社では神前に大輪の茅の輪を立て人々が大輪を潜ります。この輪をくぐれば罪や穢れ、災厄や疫病を祓い清めるとされています。茅の輪は蛇をかたどったものとされ、水神の祭とも関連します。無病息災を願う日本人の心が集う日です。我が家は、毎年茅の輪くぐりをしますが、こういう年だからこそ、自分のことだけではなく、無病息災を強く念じながら、神社に設置された茅の輪をくぐりたいと思います。

7月1日(水)は雑節の半夏生。夏至の末候「半夏生ず」がそのまま半夏生となりました。半夏生とは半夏という植物が生えるという意味ですが、半夏とは「からすびしゃく」と呼ばれるものです。「からすびしゃく」は「ほそぐみ」という漢方薬の原料となります。以前道沿いの植え込みに生えていたのですが、気がついたら抜かれていました。雑草と間違えられたのかもしれませんが。半夏生は夏至からほぼ10日後にあたります。この頃は梅雨の最中で、湿度も高く大変むし暑くなり、カビが生えたり伝染病が流行しやすい。そこで、飲水や食物に注意を促すためにさまざまな諺やタブーが生まれました。たとえば「半夏生には天から毒の雨が降るから、井戸に蓋をしろ」とか、「半夏生の水は妊産婦に飲ませてはいけない」など。また田植の終期とされ、「半夏半作」といって、これ以降の田植は収穫がはなはだしく減少するから、「どんなことがあっても半夏生までに田植を終えなければならない」とされました。最近では田植の時期がずっと早くなり食品の衛生管理もゆきとどいてきたので、半夏生といってもあまり関心を持たれなくなりました。しかし本格的な暑さの到来に先立って、この時期の健康に注意せよという意味で、こんな年だからこそ、知っておきたい雑節です。

● みなさん、一年の折り返し点です。

今、盛んに「新しい生活様式」と言われていますが、みなさまの生活はどこか変わりましたか？ 我が家は夫と二人なので変わりようがありません。強いて言えば、外食の回数が減った。19歳の愛犬と一緒にいられる時間が増えた。寝る時間が早くなった、ぐらいでしょうか。

7月2日(木)は1年の折り返しの日です。平年は7月2日の正午ですが、今年が閏年なので午前零時が1年の折り返し点に当たります。後半が平和に穏やかに過ごせますように！

夏至のお月様は7月5日(日)、満月です。お月様、見えるといいですね。

では次は立秋に「ともいき便り」をお届けします。

酷暑の夏、くれぐれもお元気で過ごしてください。

※「ともいき便り」の行事など由来は下記「ともいき暦」を参照しました。ぜひご覧ください。

「ともいき暦 <http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2020/>」

7月2日をクリックすると富士山関連の映像をご覧ください。

北口本宮富士浅間神社の富士山山開き・富士吉田市の御師、田辺四郎さんの取

材映像・

富士山と雲。Facebook「[おらが富士計画 ふるさと富士山探し](#)」もご覧ください。

すとうあさえ (NPO PLANT A TREE PLANT LOVE 会員)

■ **ともいき・ともうみ・ともさち、そして和。それは日本的なるもの「ジャパネスク」日本人の感覚、ジャパネスク。**

●6月11日(木)九州北部・関東甲信・東北地方南部も梅雨入りし、日本各地でつぎつぎに梅雨入りが発表されています。

ジメジメ、ジトジトとした季節、イヤですね。でもこの梅雨の時期があるからこそ地球上の「生きとし生けるもの」は時々太陽の光と熱を借りて丈夫に、強く、大きく成長するのでしょうか。

●6月11日(木)の夜、「東京アラート」の解除が10日ぶりに発表され、午後11時、レインボーブリッジは、7色の照明に変わりました。

休業要請の緩和はさらに進みます。カラオケ店・パチンコ店・遊園地などは感染抑止対策を徹底しながらの開業です。ライブハウス・接客を伴う飲食店なども、「夏至」のころには解除されていることでしょう。

経済を回復させながら、感染抑止対策を実行することの難しさをつくづく感じます。有効性と安全性のあるワクチン・治療薬が開発され、それが世界に行き渡るまで、あと何年かかるのでしょうか?!!

新型コロナウイルス感染に注意することは勿論のこと、熱中症・食中毒にも充分、注意してお過ごしください。

**日本 2020 ジャパネスク**

「ともいき」、「ともうみ」、「ともさち」、そして「和」。

日本から世界へ、世界から日本へ。和魂世界才へ。

勝田 祥三 (NPOPTPL 理事長)

## ■事務局便り

この号がお手元に届くころには今年もはや、半年が過ぎようとしています。この半年を振り返ってみると、新型コロナウイルス一色です。東京はアラートが解除されましたが（この原稿を作成中）、まったく先行きが見通せない異常事態が続きます。この事態を改めてゆっくり考えると、人類にとってちょっと立ち止まって、今までの生き方を見直しなさいという、自然からのメッセージとも受け取れないこともないのではないかと、ちょっと考えています。

## ●日本というものを基盤において活動する NPO PTPL が企画制作運営するサイト・FB をご覧ください。

「NPO PTPL 公式ホームページ」：<http://www.plantatree.gr.jp/>

「ジャパネスク」：<http://www.japanesque.tokyo/>

「ともいき暦」：<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/2020/>

「タピラス」：<http://www.tapirus.tv/>

「ともいき ぐらし」：<https://www.facebook.com/tomoikigurashi>

「おらが富士 計画 ふるさと富士山探し」

<https://www.facebook.com/oragafuji/>

「不思議・驚き・魅力のジャパネスク」

<https://www.facebook.com/japanesque.tokyo/>

「日本とは、日本人とは、その心とは何か？」

<http://www.japanesque.tokyo/files/chart5.pdf>

## ●会員募集のご案内

NPO 活動（ジャパネスク運動）を推進していくためには、多くの皆さま方のご支援・ご協力が不可欠です。

NPO PTPL では、常時、個人会員と法人会員を募集しています。この便りをお読みの方で、ご本人またはお知り合いの方々にご案内いただければ幸いです。お力添えのほど、どうぞよろしく申し上げます。

詳しくは下記まで、メールまたはお電話・FAX にてお尋ねください。

NPO PLANT A TREE PALNT LOVE 事務局

〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-7-11 東都ビル 201 号

電話：03-6432-5911 FAX：03-6432-5912 Email：info@ptpl.or.jp